

Velkommen til påskevandring med aktiviteter!

Ta gjerne bilder når du benytter deg av aktivitetene eller opplever vandringen, og del din opplevelse på nett!

Del gjerne bildene i sosiale medier og tagg:

De seks postene bør oppleves i rekkefølge. Se nummerering øverst på arket.
Bibeltekstene er fra Bibel 2011 © Bibelselskapet.
Gjengitt med tillatelse.

Postene henger oppe gjennom hele påsken.

GOD VANDRING OG GOD PÅSKE!

Første post på påskevandring (1/6)



Bli med på feiringen

Folk feiret i gatene og lagde fest da Jesus kom inn til Jerusalem på palmesøndag.

Nå kan du få være med å feire. Finn noen grener som man kan vifte med. En av dere kan være Jesus og en kan være eselet og de andre vifte med grenene, så blir det et eget palmesøndagsstog.

Les bibelhistorien om det som skjedde palmesøndag, i evangeliet etter Johannes kapittel 12, vers 12 til 24.

LES BIBELVERSENE OM PALMESØNDAG
Evangeliet etter Johannes 12, 12-24

Dagen etter fikk folkemengden som var kommet til festen, høre at Jesus var på vei inn i Jerusalem. Da tok de palmegreiner og gikk ut for å møte ham, og de ropte:

Hosianna! Velsignet er han som kommer i Herrens navn, Israels konge!

Jesus fant et esel og satte seg opp på det, slik det står skrevet:

Vær ikke redd, datter Sion! Se, din konge kommer, ridende på en eselfole.

Dette skjønte ikke disiplene med det samme. Men da Jesus var blitt herliggjort, husket de at dette sto skrevet om ham, og at folket hadde hilst ham slik.

Andre post på påskevandring (2/6)



Si de gode ordene

Jesus spiste sammen med vennene sine på skjærtorsdag. Han forteller vennene at han hadde gledet seg til å samles!

Fortellingen fra skjærtorsdag forteller oss mye fint, og også mye fint om hvordan vi skal ha det sammen.

Nå skal alle i gruppen si noe fint til hverandre, og hvis det er noen andre dere tenker på så kan dere kanskje sende en melding med noen gode ord?

Les bibelhistorien om det som skjedde skjærtorsdag, i evangeliet etter Lukas, kapittel 22, vers 14 til 23.

LES BIBELVERSENE OM SKJÆRTORSDAG

Evangeliet etter Lukas 22, 14-23

Da tiden var inne, tok Jesus plass ved bordet sammen med apostlene. Og han sa til dem: «Jeg har lengtet inderlig etter å spise dette påskemåltidet med dere før jeg skal lide. For jeg sier dere: Aldri mer skal jeg spise påskemåltidet før det er blitt fullendt i Guds rike.»

Så tok han et beger, ba takkebønnen og sa: «Ta dette og del det mellom dere. For jeg sier dere: Fra nå av skal jeg aldri mer drikke av vintreets frukt før Guds rike er kommet.»

Så tok han et brød, takket og brøt det, ga dem og sa: «Dette er min kropp, som gis for dere. Gjør dette til minne om meg.» På samme måte tok han begeret etter måltidet og sa: «Dette begeret er den nye pakt i mitt blod, som blir utøst for dere.

Men se: Han som forråder meg, har hånden her på bordet sammen med meg. For Menneskesønnen går bort, slik det er bestemt. Men ve det mennesket som forråder ham!» Da begynte de å trette om hvem av dem det kunne være som skulle gjøre dette.

Tredje post på påskevandring (3/6)



Den dumme steinen

Jesus døde på korset for alle våre synder og alt vondt som skjer i verden.

Nå kan du få ta en stein og tenke på noe dumt som har skjedd og legge det dumme sammen med steinen inn i korset.

Les bibelhistorien om det som skjedde langfredag, i evangeliet etter Markus kapittel 15, vers 27 til 39.

LES BIBELVERSENE OM LANGFREDAG Evangeliet etter Markus 15, 27-39

Sammen med ham korsfestet de to røvere, en på høyre og en på venstre side av ham. Og det skriftordet ble oppfylt som sier: Han ble regnet blant lovbrytere. De som gikk forbi, ristet på hodet og spottet ham: «Se nå, du som river ned tempelet og bygger det opp igjen på tre dager! Frels deg selv og stig ned fra korset!»

På samme måte hånte også overprestene og de skriftlærde ham og sa til hverandre: «Andre har han frelst, men seg selv kan han ikke frelse! La nå Messias, Israels konge, stige ned fra korset, så vi kan se og tro!» Også de som var korsfestet sammen med ham, hånte ham. Da den sjette time kom, falt det et mørke over hele landet helt til den niende time. Og ved den niende time ropte Jesus med høy røst: «Eloï, Eloï, lemá sabaktáni?»

Det betyr: «Min Gud, min Gud, hvorfor har du forlatt meg?» Noen av dem som sto der, hørte det og sa: «Hør, han roper på Elia.» Da løp en bort og fylte en svamp med vineddik, satte den på en stang og ville gi ham å drikke. Han sa: «Vent, la oss se om Elia kommer for å ta ham ned.» Men Jesus ropte høyt og utåndet. Og forhenget i tempelet revnet i to, fra øverst til nederst. Da offiseren som sto rett foran ham, så hvordan han utåndet, sa han: «Sannelig, denne mannen var Guds Sønn!»

Fjerde post på påskevandring (4/6)



Løpe- konkurranse

Da disiplene til Jesus fikk høre om at graven til Jesus var tom ble de veldig ivrige. Peter og Johannes ble så ivrige at de ikke klarte å gå til graven for å sjekke. De løp så fort de kunne!

Hvor fort kan du løpe? Ta en liten løpekonkurranse!

Les bibelhistorien om det som skjedde første påskedag, i evangeliet etter Lukas kapittel 24, vers 1 til 9.

LES BIBELVERSENE OM FØRSTE PÅSKEDAG

Evangeliet etter Lukas 24, 1-9

Ved daggry den første dagen i uken kom kvinnene til graven og hadde med seg de velluktende oljene som de hadde laget i stand. Da så de at steinen var rullet fra graven. Og de gikk inn, men fant ikke Herren Jesu kropp.

De visste ikke hva de skulle tro, men med ett sto det to menn hos dem i skinnende klær. Kvinnene ble forferdet og bøyde seg med ansiktet mot jorden. Men de to sa til dem:

«Hvorfor leter dere etter den levende blant de døde? Han er ikke her, han er stått opp. Husk hva han sa til dere mens han ennå var i Galilea: ‘Menneskesønnen skal overgis i syndige menneskers hender og korsfestes, og den tredje dagen skal han stå opp.’»

Da husket de hans ord. Og de vendte tilbake fra graven og fortalte alt dette til de elleve og til alle de andre.

Femte post på påskevandring (5/6)



Tell vårtegn

Hvilke vårtegn kan du se rundt deg? Klarer du å finne gåsunger på trærne, blomster på bakken eller grønt gress som vokser frem? Tell hvor mange du finner på to minutter!

Påska kommer alltid om våren. I hele naturen ser vi at det nye livet vokser frem. I vinter var det grått, hvitt og dødt. Grenene var brune og frosne. Vinteren la et lokk på skogen. Naturen sov. Nå om våren ser vi at det vokser og spirer overalt.

I kirka sammenligner vi ofte livet som vokser frem i naturen med måten Jesus stod opp fra graven på i påska. Vi kan også sammenligne det med hvordan Gud har sagt at hele verden skal bli ny, der alt skal være godt for oss alle.

Sjette og siste post på påskevandring (6/6)



Påske, spill og moro

Når det er påskeferie, har vi ofte mer tid til spill og moro. Mange pleier å reise på hyttetur uten TV eller internett, og da må man spille og leke på andre måter. Å spille i lag er en kjempefin måte å ha det gøy på. Selv om man av og til er uenige om reglene.

Lek stein, saks og papir. Gå sammen to og to, og den som er best på sju runder vinner spillet. Den som taper må finne på en overraskelse til vinneren i løpet av påska.